

Ensemble avec les médias

Nos conseils pour bien démarrer N'oubliez pas de tenir compte de l'âge de votre enfant. Vous trouverez d'autres conseils sur l'âge et l'utilisation des médias, par exemple, [ici](#).

1. Choisissez un grand écran

Un grand écran dans une zone commune, comme la télévision ou la console de jeux du salon, facilite la participation et le visionnage avec votre enfant. Un grand écran est également préférable pour les yeux et favorise une position de visionnage plus saine.

2. En tant que parent, vous montrez l'exemple

Les enfants font principalement ce que vous faites. Faites donc attention à votre rôle de modèle. Par exemple, mettez vous-même votre téléphone de côté lorsque votre enfant ne regarde pas un écran.

3. Découvrez les médias ensemble

En recherchant ensemble des vidéos, des podcasts et des livres adaptés à votre enfant, vous renforcez à la fois le plaisir et la sécurité. Observez les réactions de votre enfant face aux médias. Sont-ils vraiment adaptés à l'âge de votre enfant ?

4. Posez des questions

You can't play with them or monitor their screen use 24/7, but you can make sure you're involved and aware. Stay nearby and know what your kids are watching. Keep the conversation open and ask questions about what they do and see online.

5. Participez à ce que vous lisez, voyez ou entendez

Participez activement à l'utilisation des médias par votre enfant. Bougez avec les histoires, par exemple en lisant des livres et en écoutant des podcasts. Mimez avec votre visage, vos mains et vos pieds ce qui se passe. Bricolez ou dessinez les personnages principaux. Ou jouez au jeu des statues musicales sur la musique d'introduction d'une vidéo.

6. Expliquez à votre enfant comment utiliser les médias

Par exemple, enseignez à votre enfant à ne pas cliquer sur une page si elle dit quelque chose de fou ou de palpitant, mais à s'adresser à un adulte. Cela aidera votre enfant à mieux gérer les médias, mais aussi à être conscient de ce qu'il voit.

7. Concluez des accords dès le plus jeune âge

Offrez à votre enfant une certaine régularité en convenant ensemble de l'utilisation des médias. Liez-les à d'autres moments fixes de la journée, par exemple. « Après le sandwich, tu pourras regarder une vidéo. » De cette façon, vous n'aurez pas à en discuter chaque jour.

8. Reliez les activités en ligne aux activités hors ligne

Vous avez visité une ferme pédagogique ? Regardez alors ensemble une vidéo sur les soins aux animaux. De cette façon, votre enfant découvrira les mêmes sons et les mêmes situations d'une nouvelle manière. Ou recherchez une vidéo de recette de biscuits et préparez-en ensemble. Ainsi, les médias viennent enrichir l'univers de votre enfant.

Envie de plus d'informations ? Visitez mediaukkie.nl