

Even offline

waarom jongeren offline momenten nodig hebben

Voor jongerenwerker **Cherinne Beaat** van Dynamo

Amsterdam is het duidelijk: juist in een tijd waarin jongeren bijna nooit meer offline zijn, is het van onschatbare waarde om hen weer echte ervaringen te laten opdoen – zonder telefoon in de hand.

"Toen ik laatst in Marokko was, zag ik mezelf als kind terug in een ouderwets computerlokaaltje waar je tegen betaling een half uurtje online kon en hoopte dat mijn vrienden in Nederland toevallig ook op MSN waren. Dat hoekje in de winkel voelde toen als een schatkamer van verbinding. Niet met wifi, maar met verhalen en het gevoel ergens bij te horen."

Nu ziet ze dat jongeren altijd 'aan' staan. De magie van dat ene momentje verbinding is ingewisseld voor een constante stroom van prikkels. Dat verschil zette haar aan het denken: hoeveel missen jongeren vandaag doordat ze nooit meer écht offline zijn?

"De technologie heeft ons veel gebracht, maar we zijn ook iets kwijtgeraakt: het wachten, de verhalen, de verbinding die je juist buiten het scherm vond."

Offline momenten als eyeopener

Cherinne organiseert bewust activiteiten waarbij telefoons tijdelijk aan de kant gaan: kookworkshops, sporten, dj-lessen, het liefst in het teken van talentontwikkeling. Offline momenten geeft jongeren de kans om zichzelf en elkaar op een andere manier te ontdekken. Ze organiseerde ook een weekend weg waar jongeren maar een half uur per dag online mochten. "In het begin was dat moeilijk – bijna dramatisch. Maar achteraf hoorde ik: ik miste mijn telefoon helemaal niet. Juist die ervaringen blijven ze bij, niet het zoveelste uur scrollen."



Persoonlijke verbinding boven schermtijd

Voor Cherinne ligt de kracht van jongerenwerk in in verbinding zijn en weten wat jongeren bezighoudt en wat ze nodig hebben. Daar hoort het aangaan van het gesprek over de online leefwereld ook bij. Ze vertelt dat online zijn invloed kan hebben op de identiteitsontwikkeling van jongeren en geeft een paar voorbeelden:

- Jongeren laten hun zelfbeeld afhangen van filters en likes.
- Groepsdruk gaat online gewoon door, waardoor sommige jongeren zich buitengesloten voelen.
- Nepnieuws en desinformatie beïnvloeden hun kijk op de wereld.
- Polarisatie en extreme content versterken onzekerheid en verdeeldheid.

***“Veel jongeren
voelen de druk om
altijd zichtbaar te zijn,
maar van binnen
worden ze daar vaak
onzeker of zelfs
ongelukkig van.”***

“Je moet daarover het gesprek met ze aan gaan”, vertelt ze. “Niet door te waarschuwen of te verbieden, maar door écht nieuwsgierig te zijn naar wat hen online bezighoudt. Alleen dan voelen jongeren zich gehoord en ontstaat er ruimte om samen te verkennen wat hen drijft, welke kansen sociale media bieden en waar risico's liggen.”

Positieve tegenstem: de podcast

Om jongeren ook online een ander perspectief te bieden, startte Cherinne samen met een collega een podcast, **Niet Teveel Wawa**. Daarin bespreekt ze thema's als mediawijsheid, identiteit en groepsdruk op een luchtige manier. “Jongeren luisteren écht, juist omdat ze ons kennen van offline. Zo vullen we hun tijdlijn met positieve verhalen en laten we zien dat er ook een andere kant is van sociale media.”

Een oproep aan ouders en jongerenwerkers

Cherinne moedigt collega's aan om in het gesprek bewust te zijn in de online wereld, maar ook om offline ervaringen centraal te blijven zetten. “We hoeven jongeren niet hun schermtijd helemaal af te nemen, maar we kunnen ze wel laten voelen hoe waardevol het is om écht met elkaar te zijn.” Ze pleit er ook voor dat volwassenen meer grenzen durven stellen – zowel ouders als jongerenwerkers. “Als wij geen kaders bieden, wie dan wel? Jongeren hebben die houvast nodig. En als je daarnaast ook alternatieven biedt, zie je dat ze juist opbloeien.”

