



Tijdens de Media Ukkie Dagen staat van 10 t/m 17 april 2026 mediawijsheid in de opvoeding van jonge kinderen centraal. In de eerste jaren van een kind gebeurt er ontzettend veel. Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media. Een kind hierin goed begeleiden, kan best lastig zijn. Daarom worden er tijdens deze campagne praktische tips, handige tools en kleurrijke materialen van verschillende experts gedeeld.

Doe mee met de campagne en laat online zien dat jij actief meedoet!

Gebruik ter inspiratie de onderstaande voorbeeldteksten. De teksten zijn natuurlijk naar wens aan te passen.

Voorbeeld posts: algemeen #MUD26

Facebook

De eerste jaren van een kind zitten vol ontdekkingen! Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media. 📺 📱

Media kunnen leerzaam en leuk zijn voor jou en je kind. Maar hoe zorg je voor een fijne balans? Wanneer is het genoeg? Welke filmpjes en apps zijn geschikt? En hoe kun je samen op een leuke en leerzame manier met media bezig zijn?

Tijdens de Media Ukkie Dagen krijg je van 10 t/m 17 april inspiratie, praktische tips, handige tools en kleurrijke materialen van verschillende experts. Zo kun je samen met je kind kleuren, kijken en kletsen over media. 😊💬

- CTA optie 1: Ontdek handige tips - Kijk op mediaaukkiedagen.nl/tips voor tips om media samen met je ukkie te beleven.
- CTA optie 2: Kijk op mediaaukkiedagen.nl/activiteiten om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn.
- CTA optie 3: Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink].

Instagram

De eerste jaren van een kind zitten vol ontdekkingen! Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media. 📺 📱

Media kunnen leerzaam en leuk zijn voor jou en je kind. Maar hoe zorg je voor een fijne balans? Wanneer is het genoeg? Welke filmpjes en apps zijn geschikt? En hoe kun je samen op een leuke en leerzame manier met media bezig zijn?

Tijdens de Media Ukkie Dagen krijg je van 10 t/m 17 april inspiratie, praktische tips, handige tools en kleurrijke materialen van verschillende experts. Zo kun je samen met je kind kleuren, kijken en kletsen over media. 🗣️💬

- CTA optie 1: Ontdek handige tips - Kijk op mediaaukkiedagen.nl/tips voor tips om media samen met je ukkie te beleven.
- CTA optie 2: Kijk op mediaaukkiedagen.nl/activiteiten om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn.
- CTA optie 3: Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink].

#MUD26 #mediaopvoeding #tips #kleuren #kijken #kletsen #mediagebruik

Linkedin

De eerste jaren van een kind zitten vol ontdekkingen! Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media.

Media kunnen leerzaam en leuk zijn voor jou en je kind. Maar hoe zorg je voor een fijne balans? Wanneer is het genoeg? Welke filmpjes en apps zijn geschikt? En hoe kun je samen op een leuke en leerzame manier met media bezig zijn?

Tijdens de Media Ukkie Dagen krijg je van 10 t/m 17 april inspiratie, praktische tips, handige tools en kleurrijke materialen van verschillende experts. Zo kun je samen met je kind kleuren, kijken en kletsen over media.

Ook wij [eventueel naam van uw organisatie] helpen je graag op weg!

- CTA optie 1: Ontdek handige tips - Kijk op mediaaukkiedagen.nl/tips voor tips om media samen met je ukkie te beleven.
- CTA optie 2: Kijk op mediaaukkiedagen.nl/activiteiten om te zien welke activiteiten er bij jou in de buurt of online te doen zijn.
- CTA optie 3: Op [datum] organiseren wij een leuke [activiteit]! Meld je aan via [aanmeldlink].

Voorbeeld post: tips

Facebook

De eerste jaren van een kind zitten vol ontdekkingen! Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media.

Media kunnen leerzaam en leuk zijn voor jou en je kind. Maar hoe zorg je voor een fijne balans? Wanneer is het genoeg? En hoe kun je samen op een leuke en leerzame manier met media bezig zijn? 🗣️💬

Bekijk de tips op mediaukkedagen.nl/tips en ontdek hoe jullie met media aan de slag kunnen.

Instagram

De eerste jaren van een kind zitten vol ontdekkingen! Ze leren praten, lopen en gevarieerd eten. En ze groeien op met digitale media.

Media kunnen leerzaam en leuk zijn voor jou en je kind. Maar hoe zorg je voor een fijne balans? Wanneer is het genoeg? En welke filmpjes en apps zijn geschikt? 🖱️

Bekijk de tips op mediaukkedagen.nl/tips en ontdek hoe jullie met media aan de slag kunnen.

#MUD26 #mediaopvoeding #tips #kleuren #kijken #kletsen #mediagebruik

