

kleuren kijken kletsen

(Boyamak, bakmak,
konuşmak)

İpuçları
yaş
0-2

0-2 yaş arasındaki çocuklar için medya, gelişimlerine henüz çok fazla katkı sağlamaz. Bu yaşta çocuklar dünyayı daha çok dokunarak, koklayarak ve hareket ederek keşfeder. Ancak medya hayatımızın her yerinde olduğu için çocuğunuz bununla bir şekilde karşılaşacaktır. Peki bir ebeveyn/bakıcı olarak bu konuyu nasıl ele almalısın?

1. Video yerine başka bir şey tercih et

Bir hikâye okuyun. Sakin bir müzik açın ya da birlikte bir sesli hikâye dinleyin. Neşeli bir müzik eşliğinde birlikte dans etmek de ekrana güzel bir alternatiftir.

2. Tüm aile birlikte net kurallar belirleyin

Ne zaman hangi medyayı, ne süreyle kullanacaksınız? Bu konuda hem çocuklar hem de yetiştiriciler için geçerli olan anlaşmalar yapın. Rutin ne kadar oturur ve rutine ne kadar erken başlanırsa, o kadar iyidir.

3. Ebeveyn olarak örnek teşkil edersin

Çocuklar çoğunlukla senin yaptıklarını yapar. Bu nedenle rol modeli olduğunun farkında ol. Örneğin çocuğunla bir şey yaparken ya da senden ilgi istediğinde telefonunu kenara koy.

4. Okuduğun ya da dinlediğin şeyleri kendin de yap

Çocuğunun medya kullanımına aktif olarak katıl. Örneğin kitap okurken ya da sesli hikâye dinlerken hikâyeye hareketleriyle eşlik et. Yüzün, ellerin ve ayaklarınla hikâyede olan biteni canlandır. Ya da müzik durunca donma oyunu oyna.

5. Medyayı diğer aktivitelerle birleştir

Bir kitapta okuduğun şeyleri müzikle ya da bir ce-ee (saklambaç) oyunu ile ilişkilendir. Ya da hikâye bittikten sonra bir sesli hikâyeyi canlandırarak oyna. Böylece hem aktiviteler arasında geçişler yapabilir, hem de egzersizi medyaya bağlayabilirsin.

2-6 yaş arası çocuklar için ipuçları mı arıyorsun?

Şu adrese bak: mediaukkedagen.nl/tips

