



kleuren kijken kletsen

(Kolorujemy, oglądamy, rozmawiamy)

Wskazówki
dla grupy
wiekowej
0-2 lata

W przypadku dzieci w wieku od 0 do 2 lat media nie wnoszą jeszcze zbyt wiele wartości w ich rozwój. Dzieci odkrywają wówczas świat przede wszystkim poprzez dotyk, zapach i dużą ilość ruchu. Ale ponieważ media otaczają nas z zewsząd, dziecko tak czy inaczej ma z nimi do czynienia. Jak możesz podejść do tej kwestii jako rodzic/opiekun?

1. Wybierz coś innego niż bajka

Przeczytaj dziecku opowiadanie. Włącz spokojną muzykę lub razem posłuchajcie słuchowiska. Dobrą alternatywą dla ekranu jest także wspólny taniec do radosnej muzyki.

2. Dokonaj jasnych ustaleń z całą rodziną

Kiedy korzystacie z danych mediów? I przez jaką ilość czasu? Dokonajcie w tej kwestii ustaleń obowiązujących dzieci oraz osoby, które się nimi zajmują. Im bardziej stała jest rutyna i im wcześniej zostanie wprowadzona, tym lepiej.

3. Jako rodzic dajesz przykład

Dzieci przede wszystkim naśladują Ciebie. Pamiętaj zatem o tym, że stanowisz dla nich przykład. Na przykład odkładaj swój telefon, gdy robisz coś z dzieckiem. Albo gdy prosi Cię ono o uwagę.

4. Uczestnicz w tym, co czytasz lub słyszysz

Aktywnie uczestnicz w korzystaniu przez Twoje dziecko z mediów. Ruszaj się wraz z opowiadaną historią, na przykład podczas czytania książek czy słuchania słuchowisk. Pokazuj przy pomocy mimiki, gestów i ruchów nóg opisywane wydarzenia. Możecie także wykonać taniec z zatrzymaniem do muzyki.

5. Połącz media z innymi aktywnościami

Połącz muzykę lub zabawę w „a kukul!” z tym, co przeczytaliście w książce. Lub też odegraj ponownie usłyszaną historię, gdy słuchowisko się skończy. W ten sposób zapewnisz dziecku różnego rodzaju aktywności oraz połączysz kreatywność z mediami.



Szukasz wskazówek dotyczących korzystania z mediów przez dziecko w wieku 2-6 lat?

Zajrzyj na stronę mediaukkedagen.nl/tips 