

نلّون، نشاهد، نتحاور

نصائح
للفئة العمرية
2-0



لا تُضيف الوسائط الكثير إلى نمو الأطفال بين سن 0 وستين؛ فهم يستكشفون العالم أساساً من خلال اللمس والشم وكثرة الحركة. ولكن بما أن الوسائط موجودة في كل مكان حولنا، فإن طفلك سيتعرّض لها حتماً. فكيف تتعامل مع ذلك بصفتك والدًا أو مُربّياً؟

.2 ضع اتفاقات واضحة مع جميع أفراد الأسرة

متى تستخدم كل نوع من الوسائط؟ ولكم من الوقت؟ ضع اتفاقات بشأن ذلك تطبق على الأطفال والمُربّين على حد سواء. كلما كانت الروتين أكثر ثباتاً وكلما بدأت به مبكراً، كان ذلك أفضل.

.1 اختر شيئاً آخر غير مقطع الفيديو

اقرأ قصة بصوت مسموع. شغل موسيقى هادئة أو استمعوا معاً إلى قصة صوتية. كما أن الرقص معًا على موسيقى مرحة يُعد بدليلاً رائعاً عن الشاشة.

.3 بصفتك والدًا، أنت القدوة

ي فعل الأطفال في الغالب ما تفعله أنت. فكن واعياً بدورك كقدوة يُحتذى بها. على سبيل المثال، ضع هاتفك جانباً عندما تفعل شيئاً مع طفلك، أو حين يطلب انتباهاك.

.4

شارك بفعالية في استخدام صغيرك للوسائط. تفاعل بشكل حركي مع القصص، على سبيل المثال عند قراءة الكتب أو الاستماع إلى قصة صوتية. عبر أنت وطفلك عما يحدث باستخدام الوجه واليدين والقدمين. أو أديا مغامرة قصه توقف على أنغام الموسيقى.

.5 اربط وسائل الإعلام بأنشطة أخرى

اربط الموسيقى أو لعبة الغميضة بما قرأته في كتاب. أو مثل القصة الصوتية بعد انتهائها. بهذه الطريقة تتّبعون الأنشطة وتربّطون الإبداع بالوسائل.

هل تبحث عن نصائح للأطفال من عمر 2 إلى 6 سنوات؟

يمكنك زيارة على الرابط mediaukkiedagen.nl/tips

