نصائح Media Ukkie Dagen لعام 2026

نلوّن، نشاهد، نتحاور

نصائح للفئة العمرية 0–2



لا تُضيف الوسائط الكثير إلى نمو الأطفال بين سن 0 وسنتين؛ فهم يستكشفون العالم أساسًا من خلال اللمس والشم وكثرة الحركة. ولكن بما أن الوسائط موجودة في كل مكان حولنا، فإن طفلك سيتعرّض لها حتمًا. فكيف تتعامل مع ذلك بصفتك والدًا أو مُربّيًا؟

1. اختر شيئًا آخر غيْر مقطع الفيديو

اقرأ قصة بصوت مسموع. شغّل موسيقى هادئة أو استمعوا معًا إلى قصة صوتية. كما أن الرقص معًا على موسيقى مرحة يُعدّ بديلًا رائعًا عن الشاشة.

2. ضع اتفاقات واضحة مع جميع أفراد الأسرة

متى تستخدم كل نوع من الوسائط؟ ولكم من الوقت؟ ضع اتفاقات بشأن ذلك تنطبق على الأطفال والمُربين على حد سواء. كلما كانت الروتين أكثر ثباتًا وكلما بدأت به مبكرًا، كان ذلك أفضل.

3. بصفتك والدًا، أنت القدوة

يفعل الأطفال في الغالب ما تفعله أنت. فكن واعيًا بدورك كقدوة يُحتذى بها. على سبيل المثال، ضع هاتفك جانبًا عندما تفعل شيئًا مع طفلك، أو حين يطلب انتباهك.

4. تفاعل مع ما تقرأه أو تسمعه

شارك بفعالية في استخدام صغيرك للوسائط. تفاعل بشكل حركي مع القصص، على سبيل المثال عند قراءة الكتيبات أو الاستماع إلى قصة صوتية. عبّر أنت وطفلك عمّا يحدث باستخدام الوجه واليدين والقدمين. أو أدِيا معًا رقصة توقف على أنغام الموسيقى.

5. اربط وسائط الإعلام بأنشطة أخرى

اربط الموسيقى أو لعبة الغميضة بما قرأته في كتاب. أو مثّل القصة الصوتية بعد انتهائها. بهذه الطريقة تنوّعون الأنشطة وتربطون الإبداع بالوسائط.





هل تبحث عن نصائح للأطفال من عمر 2 إلى 6 سنوات؟

يُمكنك زيارة على الرابط mediaukkiedagen.nl/tips

صيغت هذه النصائح بالتعاون مع شركاء متنوعين من
من شبكة الوعي الإعلامي، ومن بينهم: Kenniscentrum Sport & Bewegen، وJOGG، وHumankind، وgro-up، و Miranda Wedekind و Marije Lagendijk وNJi.

media ukkie dagen 10 t/m 17 april 2026

Netwerk Mediawijsheid