

# نلّون، نشاهد، نتحاور



يمكن أن تكون الوسائط ممتعة للغاية ومفيدة للتعلم. يستمتع الأطفال الصغار بأن يُخاطبوا مباشرةً، وأن يتفاعلوا، وأن يروا شخصيات مألوفة، وأن يتعرّفوا على مواقف من حياتهم اليومية. يكتشف الأطفال في هذا العمر المزيد بأنفسهم، لكنك تستطيع بصفتك والدًا أو مُربّيًّا أن ترافقهم في ذلك توجيهًا وإرشادًا.

## 2. اكتشفوا الوسائط معًا

من خلال البحث مع صغيرك عن مقاطع الفيديو والبودكاست والكتب المناسبة له، فإنك تساهم في رفع مستوى المتعة والأمان في نفس الوقت. راقب أيضًا كيفية تفاعل طفلك مع وسائل الإعلام، وتحقق مما إذا كانت تناسب عمره بالفعل.

## 1. فكر في سبب وتوقيت استخدامك للشاشة

قد تُشّهم الشاشة في إضفاء الهدوء على المنزل، لكن الهدوء لا يعني بالضرورة أن طفلك يسترخي، فبعض الوسائط الأخرى، مثل الكتب المسموعة أو المchorورة، تُعدّ بديلاً جيداً.

## 3. تفاعل مع ما تقرأه أو تسمعه (أو تراه)

شارك بفعالية في استخدام صغيرك للوسائط. تفاعل بشكل حركي مع القصص، على سبيل المثال عند قراءة الكتب أو الاستماع إلى البودكاست. عبر أنت وطفلك عما يحدث باستخدام الوجه واليدين والقدمين. كما يمكنكم تشكيل الأشياء أو رسم الشخصيات الرئيسية. أو يمكنكم لعب رقصة التوقف على إيقاع موسيقى المقدمة لمقطع الفيديو.

## 4. حافظ على مسافة من الشاشة

اجعل طفلك يبتعد عن الشاشة ثلث خطوات كبيرة؛ وهذا أفضل لعينيه! يحفز النّفّاز على الجلوس بعيدًا والحركة أكثر مما تفعل الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية.

## 5. اطرح الأسئلة

لا يمكنك دائمًا الجلوس بجانب طفلك ومشاهدته أو اللعب معه، لكن التوجيه يظل أمراً مهماً. لذلك، احرص على أن تكون متواجداً بالقرب منه وتعرف ما يشاهده صغيرك. استمر في التواصل معه وتبادل الحديث حول الوسائط. اسأل طفلك عما يراه أو يمرّ به عبر الإنترنت.

هل تبحث عن نصائح للأطفال من عمر 0 إلى 2 سنوات؟

يمكنك زيارة على الرابط [mediaukkiedagen.nl/tips](http://mediaukkiedagen.nl/tips)

