نصائح Media Ukkie Dagen لعام 2026

نلوّن، نشاهد، نتحاور

نصائح للفئة العمرية 6–2



يمكن أن تكون الوسائط ممتعة للغاية ومفيدة للتعلّم. يستمتع الأطفال الصغار بأن يُخاطَبوا مباشرةً، وأن يتفاعلوا، وأن يروا شخصيات مألوفة، وأن يتعرّفوا على مواقف من حياتهم اليومية. يكتشف الأطفال في هذا العمر المزيد بأنفسهم، لكنك تستطيع بصفتك والدًا أو مُرَبّيًا أن ترافقهم في ذلك توجيهًا وإرشادًا.

1. فكّر في سبب وتوقيت استخدامك للشاشة

قد تُسهم الشاشة في إضفاء الهدوء على المنزل، لكن الهدوء لا يعني بالضرورة أن طفلك يسترخي، فبعض الوسائط الأخرى، مثل الكتب المسموعة أو المصورة، تُعدّ بديلًا جيدًا.

2. اكتشفوا الوسائط معًا

من خلال البحث مع صغيرك عن مقاطع الفيديو والبودكاست والكتب المناسبة له، فإنك تساهم في رفع مستوى المتعة والأمان في نفس الوقت. راقب أيضًا كيفية تفاعل طفلك مع وسائط الإعلام، وتحقق مما إذا كانت تناسب عمره بالفعل.

3. حافظ على مسافة من الشاشة

اجعل طفلك يبتعد عن الشاشة ثلاث خطوات كبيرة؛ فهذا أفضل لعينيه! يحفز التلفاز على الجلوس بعيدًا والحركة أكثر مما تفعل الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية.

4. تفاعل مع ما تقرأه أو تسمعه (أو تراه)

شارك بفعالية في استخدام صغيرك للوسائط. تفاعل بشكل حركي مع القصص، على سبيل المثال عند قراءة الكتيبات أو الاستماع إلى البودكاست. عبّر أنت وطفلك عمّا يحدث باستخدام الوجه واليدين والقدمين. كما يمكنكم تشكيل الأشياء أو رسم الشخصيات الرئيسية. أو يمكنكم لعب رقصة التوقف على إيقاع موسيقى المقدمة لمقطع الفيديو.

5. اطرح الأسئلة

لا يمكنك دائمًا الجلوس بجانب طفلك ومشاهدته أو اللعب معه، لكن التوجيه يظل أمرًا مهمًا. لذلك، احرص على أن تكون متواجدًا بالقرب منه وتعرف ما يشاهده صغيرك. استمر في التواصل معه وتبادل الحديث حول الوسائط. اسأل طفلك عمّا يراه أو يمرّ به عبر الإنترنت.





هل تبحث عن نصائح للأطفال من عمر 0 إلى 2 سنوات؟

يُمكنك زيارة على الرابط mediaukkiedagen.nl/tips

صيغت هذه النصائح بالتعاون مع شركاء متنوعين من
من شبكة الوعي الإعلامي، ومن بينهم: Kenniscentrum Sport & Bewegen، وJOGG، وHumankind، وgro-up، و Miranda Wedekind، وNJi و Marije Lagendijk.

media ukkie dagen 10 t/m 17 april 2026

Netwerk Mediawijsheid