



малюй, дивися, спілкуйся

Поради для
діток віком
2-6 р.

Медіаконтент може бути дуже цікавим та пізнавальним. Маленьким дітям подобається, коли з ними безпосередньо спілкуються та вони можуть реагувати, бачити відомих персонажів і впізнавати ситуації зі свого життя. У цьому віці діти все більше відкривають світ самостійно, але ви, як батьки/опікуни, можете їм у цьому допомогти.

1. Подумайте, навіщо та коли скористатися екраном

Екран може принести спокій у дім. Але це не обов'язково означає, що ваша дитина розслабляється та відпочиває. Такий контент, як аудіокнижки чи ілюстровані книги, є гарною альтернативою.

2. Досліджуйте медіа разом

Вивчаючи разом із дитиною відповідні відео, подкасти та книги, ви підвищите як рівень її задоволення, так і безпеки. Також зверніть увагу на те, як ваша дитина реагує на медіаконтент. Чи справді він відповідає віку дитини?

3. Тримайте дистанцію від екрану

Нехай ваша дитина перебуває за три великі кроки від екрану. Так краще для очей! Телевізор більше спонукає сидіти подалі від екрану та рухатися, ніж смартфон або планшет.

4. Долучайтеся до того, що ви читаєте, чуєте (або бачите)

Беріть активну участь у використанні медіа вашим малюком. Рухайтесь разом з історіями, наприклад, коли читаєте книжки чи слухаєте подкасти. Зображуйте разом із дитиною те, що відбувається, за допомогою обличчя, рук і ніг. Зліпите або намалюйте головних героїв. Або ж пограйте у «стоп-танок» під музику з титрів до фільму.

5. Ставте запитання

Ви не завжди можете сидіти поруч із дитиною та щось дивитися чи грати, але дуже важливо контролювати процес. Тому подбайте про те, щоб завжди бути поряд та знати, що саме переглядає дитина. Залишайтеся у доступності та обговорюйте медіаконтент разом. Запитуйте дитину про те, що вона побачила та чим займалася в Інтернеті.



Шукаєте порад для дітей віком 0-2 років?

Завітайте на сайт mediaukkie.nl/tips

