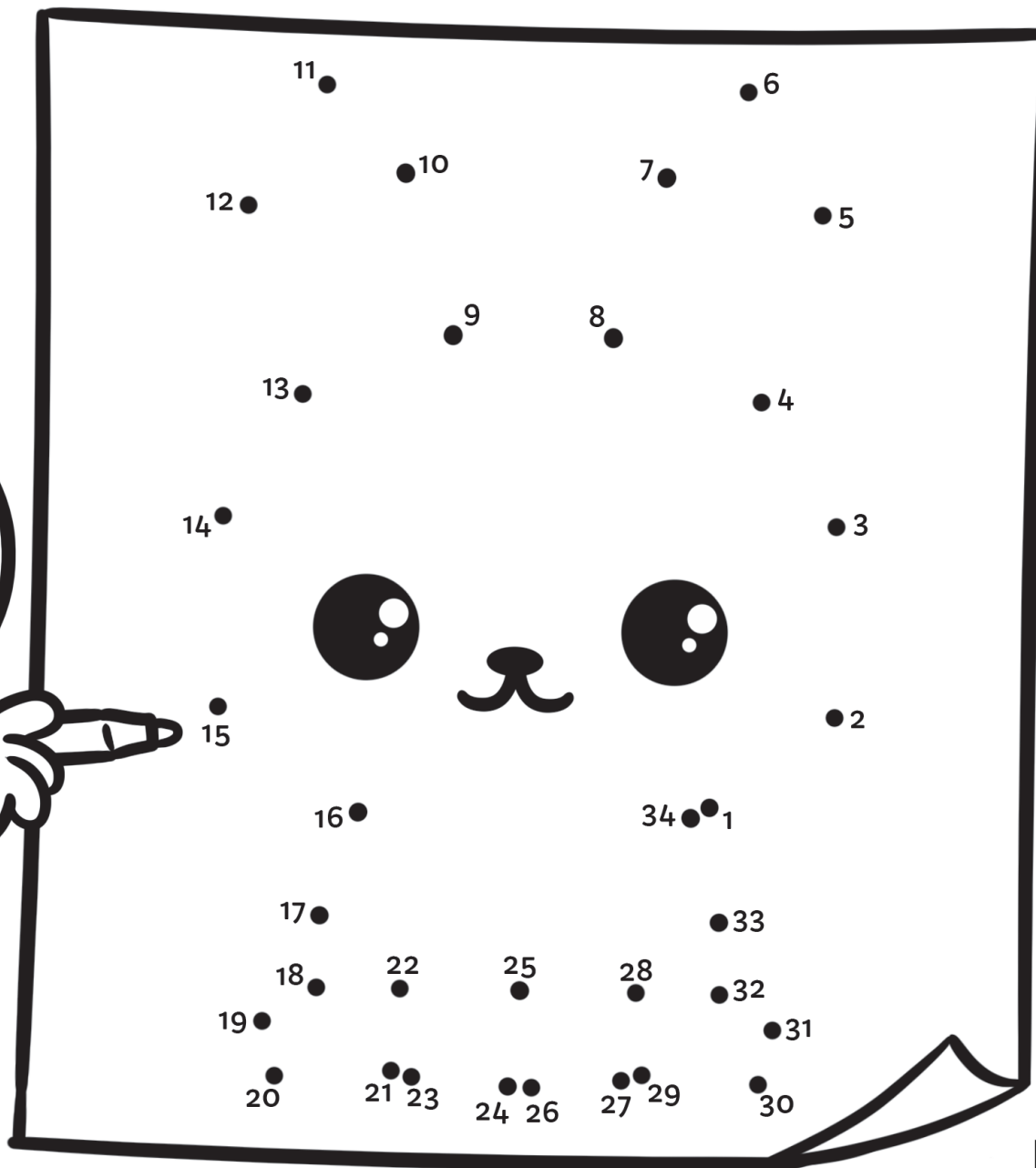
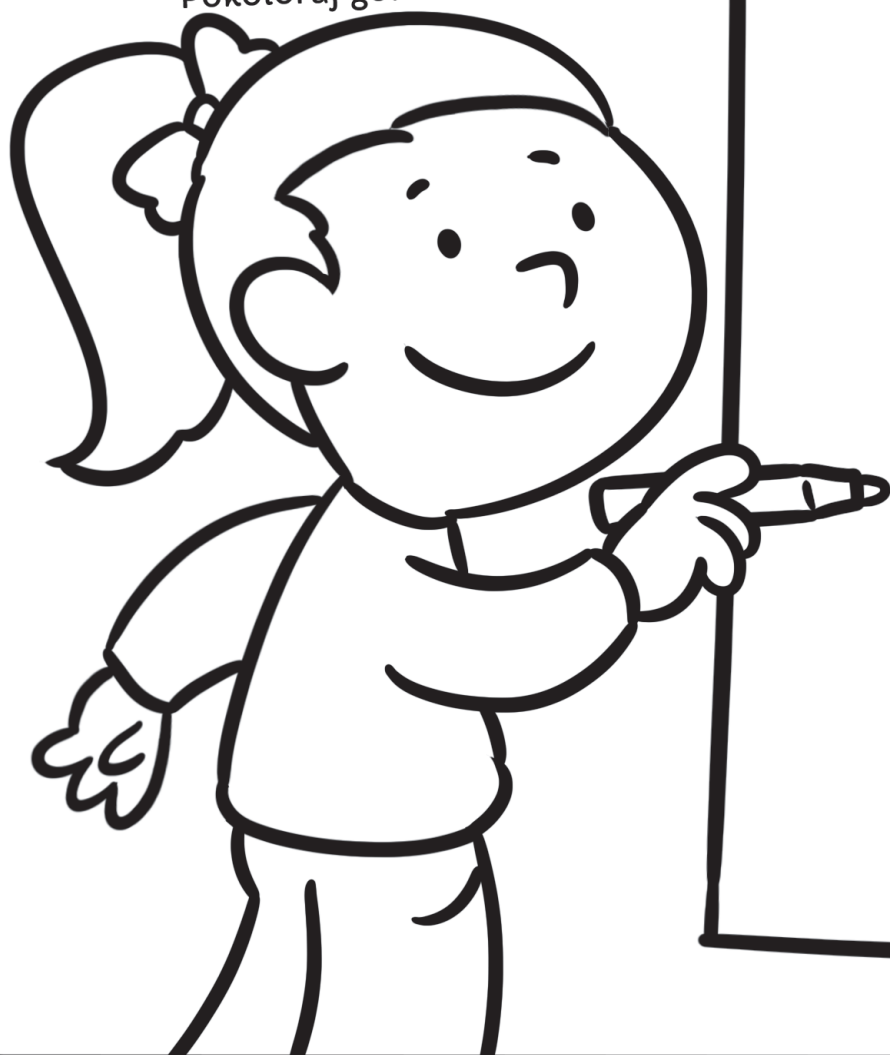


media ukkie dagen

Weź długopis lub ołówek i podążaj
za numerami. Jaki rysunek powstał?
Pokoloruj go!



Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę mediaukkedagen.nl, aby dowiedzieć się więcej na temat nauki korzystania mediów.
Konkretne wskazówki znajdziesz na odwrocie strony.



kleuren kijken kletsen

(Kolorujemy, oglądamy,
rozmawiamy)

Wskazówki
dla grupy
wiekowej
2-6 lata

Media potrafią być bardzo ciekawe i edukacyjne. Małe dzieci lubią, gdy zwraca się do nich bezpośrednio, gdy mogą reagować, gdy widzą postacie, które znają i sytuacje, które rozpoznają ze swojego życia. W tym wieku dzieci coraz więcej odkrywają samodzielnie, ale jako rodzic/opiekun możesz im znakomicie w tym towarzyszyć.

1. Zastanów się, dlaczego i kiedy pozwalasz dziecku korzystać z ekranów

Ekran może zaprowadzić w domu spokój. Ale spokój nie oznacza automatycznie, że dziecko się relaksuje. Inne rodzaje mediów, takie jak audiobooki czy książki z obrazkami, stanowią dobrą alternatywę.

2. Odkrywajcie media razem

Wyszukując razem ze swoim maluchem odpowiednie filmiki, podcasty i książki, sprawiasz, że dokonywanie wyboru jest przyjemniejsze, ale i bezpieczniejsze. Obserwuj również, w jaki sposób dziecko reaguje na media. Czy na pewno dana rzecz jest dostosowana do wieku Twojego dziecka?

3. Pilnuj odległości od ekranu

Poproś dziecko, by oddaliło się o trzy duże kroki od ekranu. Jest to korzystne dla wzroku! Telewizor pozwala siedzieć dalej oraz ruszać się więcej podczas oglądania niż smartfon czy tablet.

4. Uczestnicz w tym, co czytasz, słyszysz (lub widzisz)

Aktywnie uczestnicz w korzystaniu przez Twoje dziecko z mediów. Ruszaj się wraz z opowiadaną historią, na przykład podczas czytania książek czy słuchania podcastów. Pokazuj przy pomocy mimiki, gestów i ruchów nóg opisywane wydarzenia. Wykonaj samodzielnie lub narysuj główne postaci. Albo odtąńczcie razem taniec z zatrzymywaniem się do muzyki z danej bajki.

5. Zadawaj pytania

Nie zawsze jesteś w stanie siedzieć obok dziecka i oglądać lub grać razem z nim, ale towarzyszenie mu jest ważne. Dbaj o to, by być w pobliżu i wiedzieć, co ogląda dziecko. Pozostań w kontakcie i rozmawiaj z dzieckiem na temat mediów. Pytaj je, co widziało lub czego doświadczyło online.

Szukasz wskazówek dotyczących korzystania z mediów przez dziecko w wieku 0-2 lat?

Zajrzyj na stronę mediaukkedagen.nl/tips

