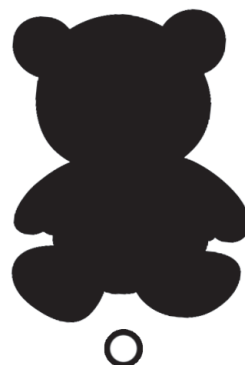
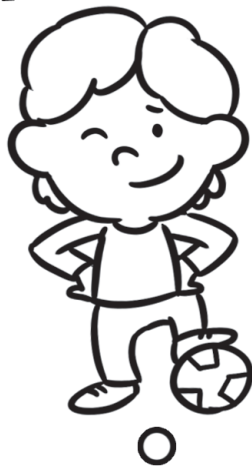


media-ukkie dagen

Który cień pasuje do danego rysunku?
Połącz linią rysunki z cieniami, a następnie pokoloruj je.



Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę mediaukkie.nl, aby dowiedzieć się więcej na temat nauki korzystania z mediów. Konkretnie wskazówki znajdziesz na odwrocie strony.



(Kolorujemy, oglądamy,
rozmawiamy)

kleuren kijken kletsen

Wskazówki
dla grupy
wiekowej
2-6 lata

Media potrafią być bardzo ciekawe i edukacyjne. Małe dzieci lubią, gdy zwraca się do nich bezpośrednio, gdy mogą reagować, gdy widzą postacie, które znają i sytuacje, które rozpoznają ze swojego życia. W tym wieku dzieci coraz więcej odkrywają samodzielnie, ale jako rodzic/opiekun możesz im znakomicie w tym towarzyszyć.

1. Zastanów się, dlaczego i kiedy pozwalasz dziecku korzystać z ekranów

Ekran może zaprowadzić w domu spokój. Ale spokój nie oznacza automatycznie, że dziecko się relaksuje. Inne rodzaje mediów, takie jak audiobooki czy książki z obrazkami, stanowią dobrą alternatywę.

2. Odkrywajcie media razem

Wyszukując razem ze swoim maluchem odpowiednie filmiki, podcasty i książki, sprawiasz, że dokonywanie wyboru jest przyjemniejsze, ale i bezpieczniejsze. Obserwuj również, w jaki sposób dziecko reaguje na media. Czy na pewno dana rzecz jest dostosowana do wieku Twojego dziecka?

3. Pilnuj odległości od ekranu

Poproś dziecko, by oddaliło się o trzy duże kroki od ekranu. Jest to korzystne dla wzroku! Telewizor pozwala siedzieć dalej oraz ruszać się więcej podczas oglądania niż smartfon czy tablet.

4. Uczestnicz w tym, co czytasz, słyszysz (lub widzisz)

Aktywnie uczestnicz w korzystaniu przez Twoje dziecko z mediów. Ruszaj się wraz z opowiadaną historią, na przykład podczas czytania książek czy słuchania podcastów. Pokazuj przy pomocy mimiki, gestów i ruchów nóg opisywane wydarzenia. Wykonaj samodzielnie lub narysuj główne postaci. Albo otańczcie razem taniec z zatrzymywaniem się do muzyki z danej bajki.

5. Zadawaj pytania

Nie zawsze jesteś w stanie siedzieć obok dziecka i oglądać lub grać razem z nim, ale towarzyszenie mu jest ważne. Dbaj o to, by być w pobliżu i wiedzieć, co ogląda dziecko. Pozostań w kontakcie i rozmawiaj z dzieckiem na temat mediów. Pytaj je, co widziało lub czego doświadczyło online.



Szukasz wskazówek dotyczących korzystania z mediów przez dziecko w wieku 0-2 lat?

Zajrzyj na stronę mediaukkedagen.nl/tips



Netwerk
Mediawijsheid

media ukkie
dagen
10 t/m
17 april
2026

Wskazówki powstały we współpracy z różnymi partnerami Netwerk Mediawijsheid, wśród których są: Kenniscentrum Sport & Beweging, JOGG, Humankind, gro-up, Miranda Wedekind, NJi, Marije Lagendijk.