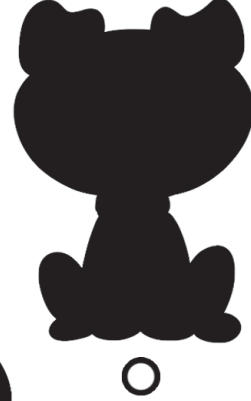
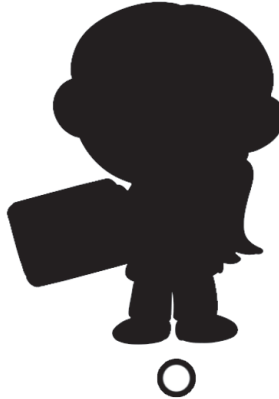


# media-ukkie dagen

Hangi gölge hangisine ait?  
Bir çizgi çiz ve boyayarak renklendir.



QR kodunu tarayın veya [medyaukkiedagen.nl](http://medyaukkiedagen.nl) sitesine bakın,  
medya eğitimi hakkında daha fazla bilgi edinin ve arka tarafta somut ipuçları bulun.

## Media Ukkie Günleri 2026 İpuçları



(Boyamak, bakmak,  
konuşmak)

# kleuren kijken kletsen

İpuçları  
yaş  
2-6

Medya çok eğlenceli ve öğretici olabilir. Küçük çocuklar, doğrudan kendilerine hitap edilmesinden ve tepki verebilmekten, tanıdık karakterleri görmekten ve kendi yaşamlarından durumları tanımaktan hoşlanır. Bu yaşta çocuklar giderek daha fazla şeyi kendi başlarına keşfeder; ancak sen bir ebeveyn/bakıcı olarak bu süreçte onlara iyi bir şekilde rehberlik edebilirsin.

### 1. Bir ekranı neden ve ne zaman kullanacağını düşün

Ekran eve sükûnet getirebilir. Ancak sükûnet çocuğun gerçekten rahatladığı anlamına gelmez. Sesli kitap ya da resimli kitap gibi diğer medya türleri iyi bir alternatiftir.

### 2. Ekran ve online medyayı birlikte keşfedin

Çocuğun için uygun video, podcast ve kitapları birlikte seçerek hem keyfi hem de güvenliği artırırsın. Ayrıca çocuğunun medyaya nasıl tepki verdiğini de gözlemler. Bu çocuğunun yaşına gerçekten uygun mu?

### 3. Ekrandan uzakta dur

Çocuğunun ekrandan üç büyük adım geri gitmesini sağla. Bu mesafe onun gözleri için daha iyidir! Televizyon, akıllı telefon ya da tablete kıyasla daha uzakta oturmaya ve hareket etmeye daha fazla teşvik eder.

### 4. Okuduğun ya da dinlediğin (ya da gördüğün) şeyleri kendin de yap

Çocuğunun ekran ve online medya kullanımına aktif olarak katıl. Örneğin kitapları okurken ve podcast'leri dinlerken hikâyelerle birlikte hareket et. Yüzün, ellerin ve ayaklarının hikâyede neler olduğunu canlandır. Baş kahramanları birlikte el işi yaparak veya çizerek yeniden yaratın. Ya da videonun giriş müziği ile birlikte müzik durunca donma dansı yapın.

### 5. Sorular sor

Her zaman çocuğunun yanında oturup onunla birlikte izleyemez ve onunla oynayamazsın, ama rehberlik yapman önemlidir. Bu yüzden yakında olduğundan ve yavrunun ne izlediğini bildiğinden emin ol. İletişimde kal ve birlikte online medya hakkında konuşun. Çocuğuna internette neler gördüğünü veya nelerle karşılaştığını sor.

0-2 yaş arası çocuklar için ipuçları mı arıyorsun?

Şu adrese bak: [mediaukkie.nl/tips](https://mediaukkie.nl/tips)



Netwerk  
Mediawijsheid

media ukkie  
dagen  
10 t/m  
17 april  
2026

Bu ipuçları, Netwerk Mediawijsheid'in birkaçı aşağıda belirtilen çeşitli ortaklarıyla iş birliği içinde hazırlanmıştır: Kenniscentrum Sport & Bewegen, JOGG, Humankind, gro-up, Miranda Wedekind, NJ, Marije Legendijk.