

# مع أطفالنا في عالم وسائط الإعلام

قبل البدء في العمل بنصائحنا، احرص على أخذ عمر صغيرك في الاعتبار. كما يُمكنك الاطلاع على مزيد من النصائح المتعلقة بالعمر واستخدام وسائط الإعلام هنا على سبيل المثال.

## ١. اختر شاشة كبيرة

وجود شاشة كبيرة في منطقة مشتركة، مثل التلفاز أو جهاز الألعاب في غرفة المعيشة، يجعل من السهل عليك مشاركة طفلك فيما يشاهده. بالإضافة إلى أن الشاشة الكبيرة أفضل للعينين وتساعد في تعزيز وضعية مشاهدة أكثر صحة.

## ٢. الوالدان يمثلان القدوة لطفلها

يقاد الأطفال بشكل أساسي ما تفعله، لذا، كن على دراية بدورك كقدوة يُحتذى بها. على سبيل المثال، ضع هاتفك جانباً بنفسك عندما لا يكون طفلك مشغولاً بالشاشة.

## ٣. اكتشفوا وسائط الإعلام معاً

من خلال البحث مع صغيرك عن مقاطع الفيديو والبودكاست والكتب المناسبة له، فإنك تساهم في رفع مستوى المتعة والأمان في نفس الوقت. ثم راقب بعد ذلك كيفية تفاعل طفلك مع وسائط الإعلام، وتحقق مما إذا كانت تناسب عمره بالفعل.

## ٤. اطرح الأسئلة

لا يمكنك الجلوس بجانب طفلك ومشاهدته أو اللعب معه طوال الوقت، ولكن الإرشاد يبقى أمراً مهماً. لذلك، احرص على أن تكون متواجداً بالقرب منه وتعرف ما يشاهده صغيرك. استمر في التواصل معه وتبادل الحديث حول وسائط الإعلام. اسأل طفلك عما يشاهده أو يختبره على الإنترنت.

## ٥. تفاعل مع ما تقرأه أو تشاهده أو تسمعه

شارك بشكل فعال في استخدام صغيرك لوسائط الإعلام. تفاعل بشكل حركي مع القصص، على سبيل المثال عند قراءة الكتب أو الاستماع إلى البودكاست. استعمل وجهك ويديك وقدميك للتعبير عما يحدث. كما يمكنك تشكيل الأشياء أو رسم الشخصيات الرئيسية. أو يمكنك لعب رقص التوقف على إيقاع موسيقى المقدمة لمقطع الفيديو.

## ٦. اشرح لصغيرك كيفية استخدام وسائط الإعلام

علم صغيرك، على سبيل المثال، ألا يغلِق الصفحة إذا كانت تحتوي على شيء غريب أو مثير، بل يجب عليه التوجه إلى شخص بالغ. هذا سيساعد طفلك على التعامل بشكل أفضل مع وسائط الإعلام، بالإضافة إلى جعله أكثر دراية ووعياً بما يراه.

## ٨. اربط بين الأنشطة عبر الإنترنت والأنشطة الواقعية

إذا زرتم مزرعة الأطفال، شاهدوا معاً فيلمًا عن رعاية الحيوانات. بهذه الطريقة، يكتشف صغيرك نفس الأصوات والمواقف بطريقة جديدة. أو ابحث عن مقطع فيديو لوصفة كعك واخبروها معاً. بهذه الطريقة، تصبح وسائط الإعلام مكملة للبيئة الحياتية لصغيرك.

## ٧. اتفقوا معاً على القواعد منذ الصغر

وفر لطفلك روتينًا منتظمًا من خلال الاتفاق معه على قواعد لاستخدام وسائط الإعلام. اربطها مثلاً بأوقات يومية ثابتة، مثل: «بعد تناول شطيرتك، يمكنك مشاهدة فيلم». بهذه الطريقة، لن تضطر إلى مناقشة هذا الأمر كل يوم.

mediaukkiedagen.nl

قم أيضًا بإلقاء نظرة على الموقع الإلكتروني