

# Разом із медіа

Готові до наших порад? Тоді не забувайте про вік свого малюка.  
Більше порад щодо віку та користування медіа можна знайти, [наприклад, тут](#).

## 1. Обирайте великий екран

Наявність великого екрана в загальній кімнаті, наприклад, телевізора чи ігрової приставки, полегшує інтерактивну діяльність та перегляд медіаконтенту з малюком. Великий екран також кращий для очей і сприяє здоровій поставі під час перегляду.

## 2. Як батьки, ви подаєте приклад

Діти здебільшого роблять те ж саме, що робите ви. Тому пам'ятайте про свій приклад. Наприклад, самі відкладайте свій телефон, коли ваша дитина не зайнята переглядом контенту на екрані.

## 3. Досліджуйте медіа разом

Вивчаючи разом із дитиною відповідні відео, подкасти та книги, ви підвищите як рівень її задоволення, так і безпеки. Слідкуйте за тим, як ваша дитина реагує на медіаконтент. Чи справді він відповідає віку дитини?

## 4. Ставте запитання

Ви не завжди можете сидіти поруч із малюком та щось дивитися чи грати, але дуже важливо контролювати процес. Тому подбайте про те, щоб завжди бути поряд та знати, що саме переглядає дитина. Залишайтеся у доступності та обговорюйте медіаконтент разом. Запитуйте дитину про те, що вона побачила та чим займалася в Інтернеті.

## 5. Долучайтеся до того, що ви читаєте, бачите, чуєте

Беріть активну участь у тому, як ваша дитина користується медіа. Рухайтеся разом з історіями, наприклад, коли читаєте книжки чи слухаєте подкасти. Зображуйте разом із дитиною те, що відбувається, за допомогою обличчя, рук і ніг. Зліпите або намалюйте головних героїв. Або ж пограйте у «стоп-танок» під музику з титрів до фільму.

## 6. Поясніть малюкові, як користуватися медіа

Наприклад, навчіть малюка не закривати сторінку, якщо на ній зображено щось дивне чи неочікуване, а звернутися до дорослого. Таким чином ви допоможете дитині краще користуватися медіа, а також усвідомлювати те, що вона бачить.

## 7. Ще в ранньому віці домовляйтеся з дитиною

Домовтеся з малюком про користування медіа, щоб у цьому була впорядкованість. Наприклад, прив'яжіть перегляд медіаконтенту до певного часу дня. «Після обіду можна подивитися мультфільм». Таким чином не доведеться щодня домовлятися знову.

## 8. Пов'яжуйте діяльність онлайн із перебуванням в реальному світі

Ви були в контактному зоопарку? Тоді подивіться разом фільм про догляд за тваринами. Так ваш малюк по-новому відкриє для себе те, що він чув та бачив в реальності. Або знайдіть відео з рецептом печива та разом приготуйте його. Так медіаконтент доповнить світ вашої дитини.

Бажаєте дізнатися більше? Завітайте на вебсайт [mediaukkie.nl](https://mediaukkie.nl)