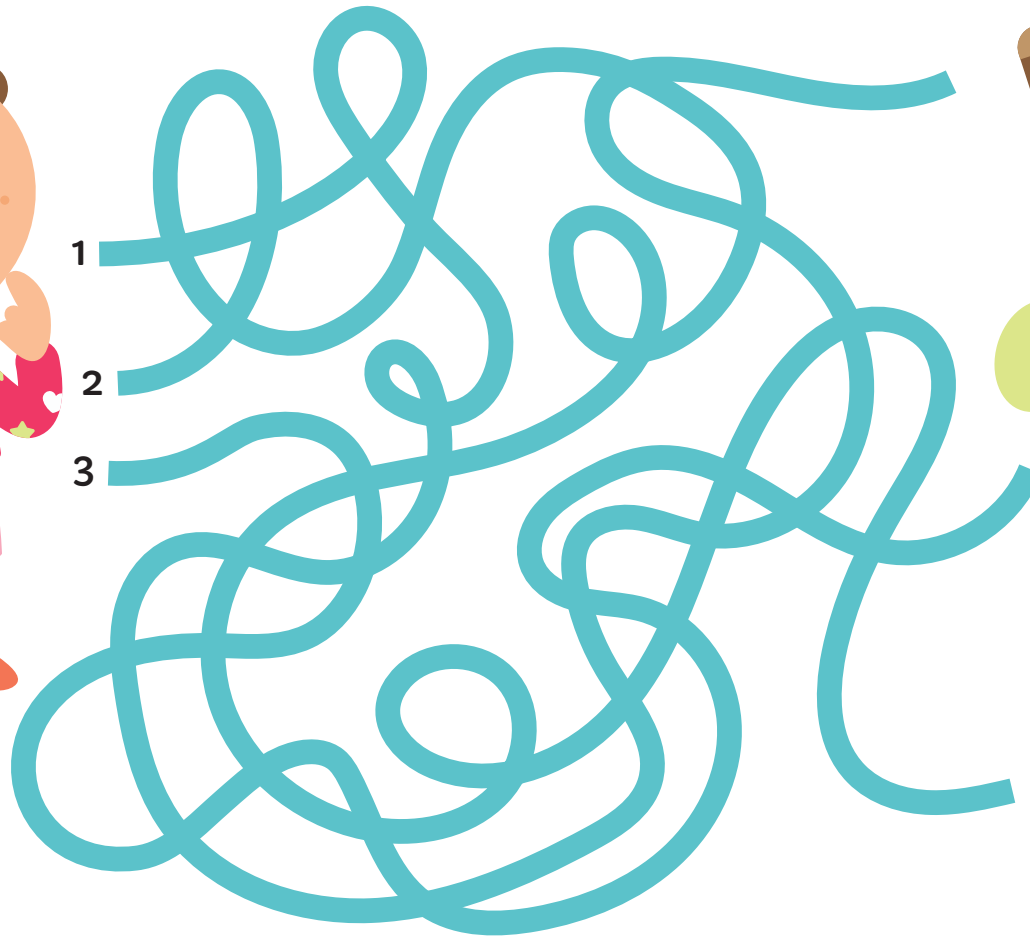


# media ukkie dagen

Esmee heeft net een filmpje gekeken,  
en wil nu een boekje lezen.  
Welke lijn moet ze volgen?



# Online medyanın (İnternet) birlikte kullanımı

Vereceğimiz ipuçlarını mı kullanacaksın? O halde yavrunun yaşını göz önünde bulundur.

## 1. Büyük bir ekranı tercih et

Oturma odasındaki TV veya oyun konsolu gibi ortak bir alanda büyük bir ekran, küçük çocuğuna katılımı ve izlemeni kolaylaştırır. Büyük bir ekran gözler için de daha iyidir ve daha sağlıklı bir izleme duruşunu teşvik eder.

## 2. Ebeveyn olarak sen örnek olursun

Çocuklar çoğunlukla senin yaptıklarını yapar. Bu nedenle rol modeli olduğunun farkında ol. Örneğin, çocuğun bir ekranla meşgul değilken sen de telefonunu ortadan kaldır.

## 3. Medyayı birlikte keşfedin

Yavrurun için uygun videoları, podcast'leri ve kitapları birlikte arayarak hem eğlenceyi hem de güvenliği artırırın. Ardından, çocuğunun medyaya nasıl tepki verdiğini bak. Bu çocuğunun yaşına gerçekten uygun mu?

## 4. Sorular sor

Her zaman çocuğunun yanında oturup onunla birlikte izleyemez ve onunla oynayamazsın, ancak rehberlik yapman önemlidir. Bu yüzden yakından olduğundan ve yavrurun ne izlediğini bildiğinden emin ol. İletişimde kal ve birlikte online medya hakkında konuşun. Çocuğuna İnternette neler gördüğünü veya nelerle karışlaştığını sor.

## 5. Okuduğun, gördüğün ve duyduğun şeylere sen de katıl

Yavrurun online medya kullanımına aktif olarak katıl. Örneğin kitapları okurken ve podcast'leri dinlerken hikâyelerle birlikte hareket et. Yüzün, ellerin ve ayaklarınla hikâyede neler olduğunu canlandır. Baş kahramanları birlikte el işi yaparak veya çizerek yeniden oluşturun. Ya da videonun giriş müziği ile birlikte stop dansı yapın.

## 6. Yavruna online medyayı nasıl kullanacağını açıkla

Örneğin, sayfada tuhaf ya da heyecan verici bir şey gördüğünde hemen kapatmak yerine bir yetişkine gitmesini öğret. Böylece hem çocuğunun online medya ile daha iyi başa çıkmasına, hem de gördüklerinin farkında olmasına yardımcı olursun.

## 7. Erken yaşta anlaşmalar yapın

Yavruna, onun online medya kullanımını konusunda anlaşmalar yaparak düzenlilik sağla. Online medya kullanımını örneğin gün içindeki diğer işlere ayrılmış belirli zamanlara bağlayabilirsiniz. "Sandviçten sonra bir film izleyebilirsiniz. Böylece her gün bu konuda yeniden konuşmanıza gerek kalmaz.

## 8. Online aktiviteleri online olmayan aktivitelerle ilişkilendir

Diyelim ki bir çocuk çiftliğine gittiniz. Ardından birlikte hayvan bakımı ile ilgili bir video izleyin. Böylece küçük çocuğun aynı sesleri ve durumları yeni ve farklı bir şekilde keşfeder. Ya da bir kurabiye tarif videosu bulun ve birlikte pişirin. Böylece online medya, küçük çocuğunun dünyasına bir katkı sağlar.

Daha fazla bilgi mi istiyorsun? [mediaukkedagen.nl](https://mediaukkedagen.nl) dresine git.