

Hand-out kennissessie Gezond schermgebruik begint thuis: hoe activeren we ouders?

Hieronder vind je linkjes en materialen die jou als professional helpen om ouders te activeren in gezond schermgebruik thuis.

- [Eenvoudig voorlichtingsmateriaal](#): het beeldverhaal voor ouders met jonge kinderen over het verantwoord gebruik van smartphones van [Pharos](#).
- Lees [hier](#) het onderzoek van de Monitor Mediagebruik 7–12 jaar.
- [De Toolbox Mediaopvoeding van het NJI](#) ondersteunt professionals die met ouders werken bij het mediawijs maken van kinderen.
- Bekijk vanaf 7 november de video's over mediaopvoeding op www.kijkevenecht.nl. Heb je vragen of ideeën voor samenwerking? Mail dan naar vragen@kijkevenecht.nl. Bekijk de [Richtlijn Gezond Schermgebruik](#). Wil je weten wat precies wordt bedoeld met 'schermtijd'? Waarom bepaalde leeftijdsadviezen worden gegeven? En hoe je de richtlijn kunt integreren in je werkpraktijk? Meld je dan aan voor het webinar [Alles wat je wilde weten over de Richtlijn Gezond Schermgebruik](#).
- Tip ouders deze website: jouwkindonline.nl. De site is ontwikkeld om ouders en verzorgers te informeren over alle facetten van mediaopvoeding van kinderen van 0 tot en met 18 jaar.

Bekijk de [vernieuwde MediaDiamant](#). Het is een praktische tool voor ouders en opvoeders om kinderen van 0 tot 18 jaar mediawijs te laten opgroeien. Het model bestaat al sinds 2017 en wordt door tal van netwerkpartners en ouders gebruikt om antwoorden te vinden op vragen over mediaopvoeding. De nieuwste versie van deze tool bestaat uit zes vlakken; Voorbeeld, Plezier, Inhoud, Veilig, Samen en Balans. Deze vlakken geven samen houvast om kinderen op een bewuste, plezierige en veilige manier op te voeden in mediagebruik.



Voor meer informatie kijk op mediadiamant.eu

Wil je als professional anderen helpen bewuster om te gaan met schermtijd?

Download de tips voor gezond schermgebruik

Download de tips voor ouders/opvoeders

Je vindt ze ook in verschillende talen. Bekijk ze in de [toolkit](#)!

